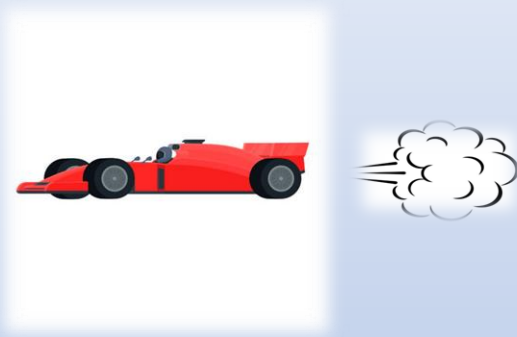


Händewaschen leicht gemacht



Wusstet ihr schon...?



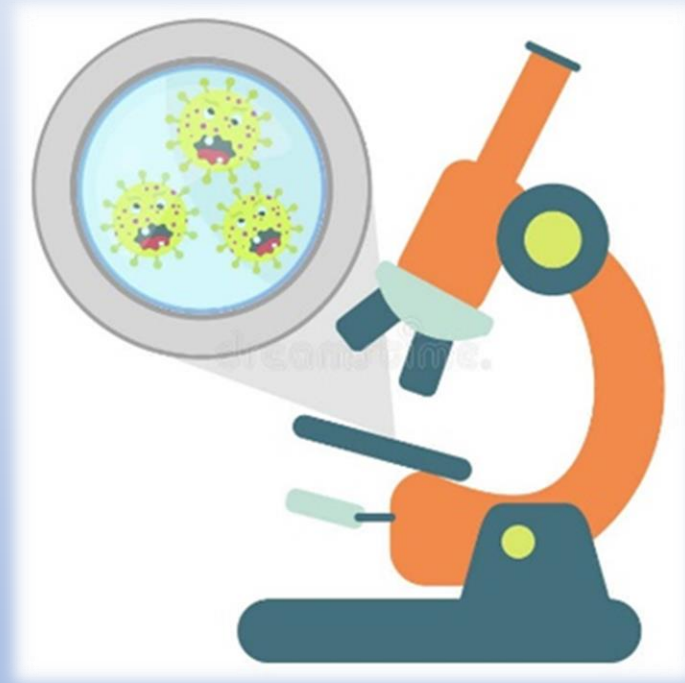
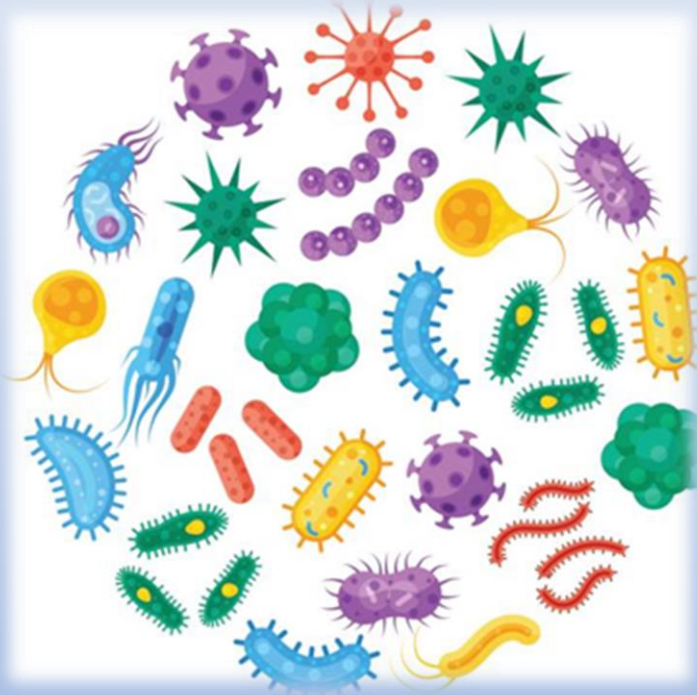
1. Experiment



Wie können uns Keime krank machen?

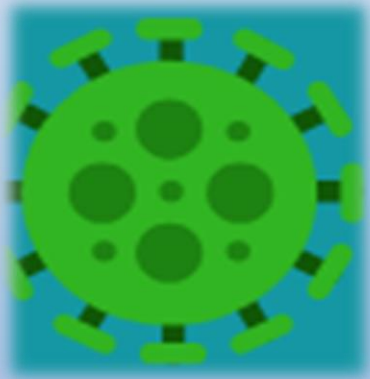


Was sind eigentlich Keime?



Es gibt drei verschiedene Arten

Viren



Bakterien



Pilze





Viren

Wie groß
sind sie?



Wirklich winzig –
Millionen von ihnen
passen in einen
einzigsten Punkt.



Schlechte
Keime



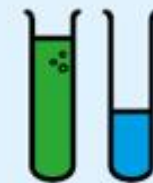
Können z.B.
Windpocken oder eine
Grippe verursachen.



Gute
Keime



Wissenschaftler nutzen
manche Viren, um
Krankheiten zu heilen.





Bakterien

Wie groß
sind sie?



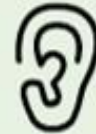
Winzig – tausende von
ihnen passen in einen
einigen Punkt.



Schlechte
Keime



Können z.B. Ohren-
schmerzen oder Hals-
schmerzen verursachen.



Gute
Keime



Die guten Bakterien
helfen unserem Körper
dabei, die schlechten
Bakterien zu bekämpfen
– sie kommen in
Joghurt und anderen
Lebensmitteln vor.





Pilze

Wie groß
sind sie?



Manche sind nur wenig größer als Bakterien, andere aber sind deutlich größer – Champignons zum Beispiel sind auch eine Pilzart!



Schlechte
Keime



Manche Pilze wachsen auf Lebensmitteln und machen sie ungenießbar.



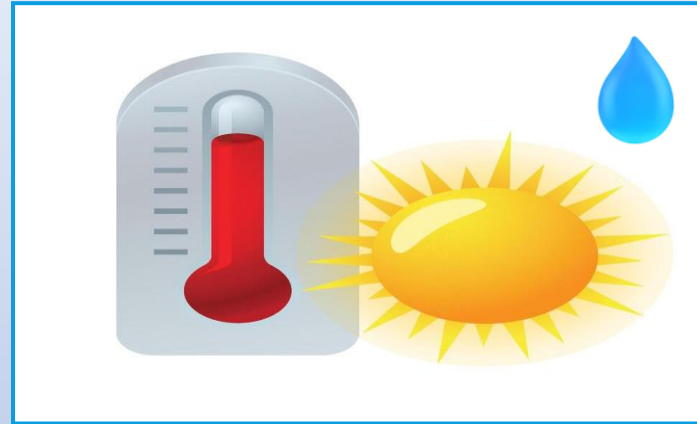
Gute
Keime



Gute Pilze sind wichtig, um zum Beispiel Brot zu backen (Hefepilze) oder bestimmte Medikamente herzustellen.



Wichtige Infos über Keime:



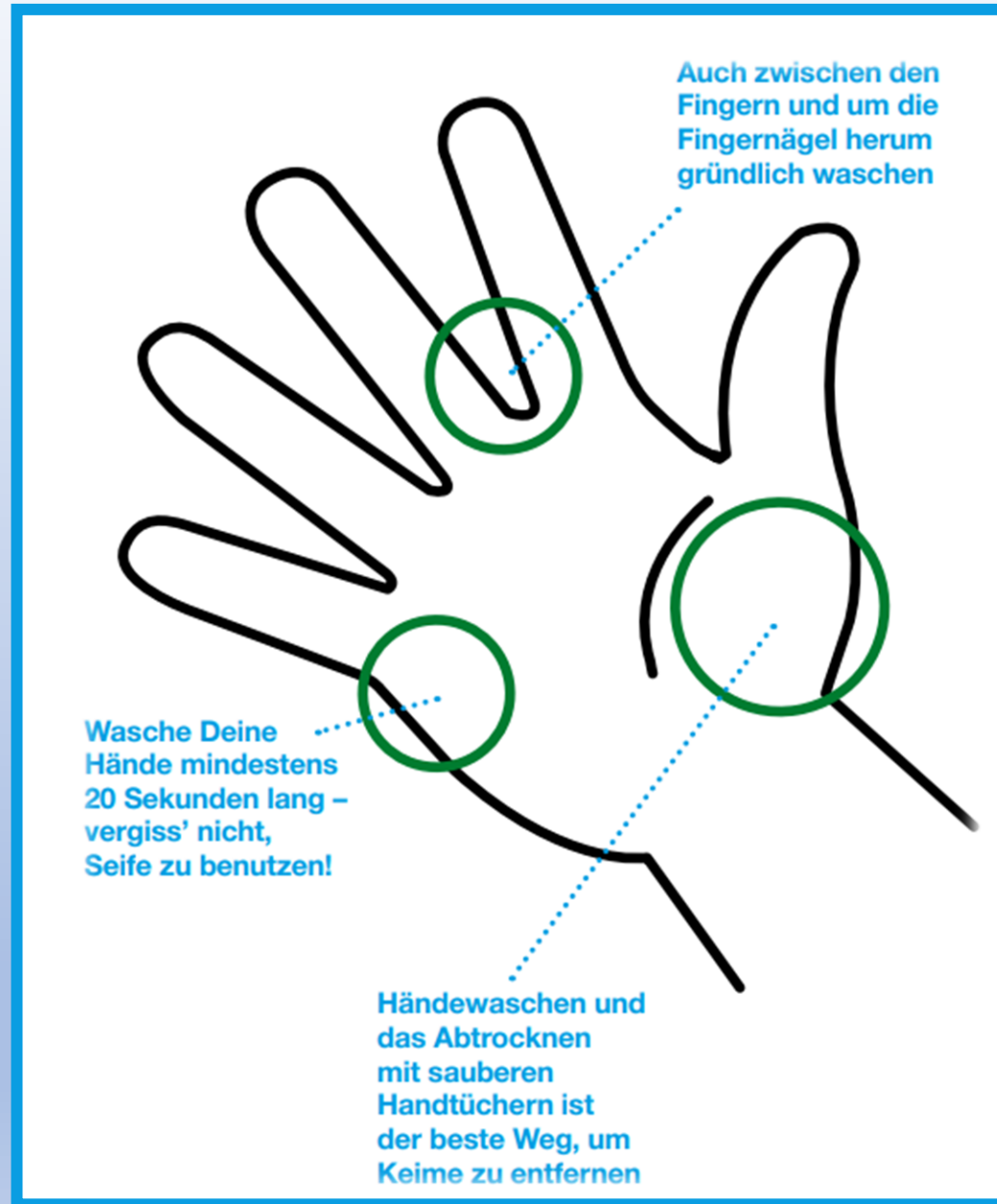
**Deshalb ist es so wichtig:
Arbeitsflächen und Tische vor und nach dem Essen abzuwischen!**



Um zu verhindern, dass sich die schlechten Keime überall verteilen, sollten wir alle regelmäßig unsere Hände waschen und sorgfältig abtrocknen.

Wie lange sollte man seine Hände
waschen?





2. Experiment



Mit diesem Experiment kannst Du leicht herausfinden, ob Du Deine Hände waschen solltest – und ob Du sie gründlich genug wäschst und abtrocknest.



Hände hoch für gute Hygiene!

Mit guter Händehygiene
kannst Du Dich selbst,
Deine Freunde und Deine
Familie vor Krankheiten
schützen.



Literatur- und Bildverzeichnis

Tork – Händewaschen leichtgemacht – Max zeigt Euch, wie's geht! -
Schülerhandbuch

Wann sollte man seine Hände waschen?

1

Kreuze die Situationen an, in denen Du Deine Hände waschen solltest, und erkläre warum.

☐

Vor dem Essen

☐

Nach dem Toilettenbesuch

☐

Nach dem Spielen draußen



Fallen Dir noch mehr Situationen ein, in denen Du Deine Hände waschen solltest?

Denk mal daran,
was Du heute alles
gemacht hast. Wie
oft hast Du Deine
Hände gewaschen?



Die Haut als Schutz gegen Keime

5

Schreibe jeweils das richtige Wort in die entsprechende Lücke im Text:

Die Haut dient als Schutzhülle des.....
Sie verhindert, dass Keime einfach so in Deinen Körper gelangen und Dich.....
Solange die Keime nur außen auf der Haut sind, kannst Du Dich nicht anstecken. Mithilfe Deines körpereigenen Abwehrsystems kannst Du außerdem Keime....., die in Deinen Körper gelangen.

Wenn Du eine..... hast, ist es sehr leicht für die Keime, in Deinen Körper zu gelangen. Es kann deshalb sinnvoll sein, frische Wunden zu säubern und dann mit einem..... abzudecken. Auch über die Mundschleimhaut gelangen Keime direkt in den Körper. Das ist der Grund, warum Du nicht mit..... Händen essen oder auf Stiften oder anderen Dingen..... solltest.

Eine große Menge an Keimen wird außerdem....., wenn man niesen muss. Am besten niest man deshalb immer in ein..... Wenn man keines zur Hand hat, kann man auch in die Armbeuge niesen. Denn wenn Du in Deine Hand..... und danach jemandem die Hand gibst oder etwas anfasst, überträgst Du die Keime auch auf andere Leute.

Körpers

bekämpfen

niest

herumkauen

übertragen

Wunde

Pflaster

ungewaschenen

krankmachen

Taschentuch

**Bestimmt bist Du
inzwischen ein
echter Experte,
was das Thema
Keime angeht, und
findest leicht die
richtigen Wörter!**

