




# Speisenplan Grümel-Großküche

März 2025



# Grümel

	<b>Mo. 10.03.</b>	<b>Di. 11.03.</b>	<b>Mi. 12.03.</b>	<b>Do. 13.03.</b>	<b>Fr. 14.03.</b>
<b>Menü I</b> 	Gemüseintopf (Karotte, Sellerie, Lauch) <sup>k</sup> Grießklößchen <sup>a, a1, c, h</sup> Roggenbrötchen <sup>a, a1, a2</sup> Frischobst	Curryhähnchen Bombay (Kokosmilch, Birne, Sahne) <sup>G, a, a1, h</sup> Vollkornreis Blattsalat Buttermilch Dressing <sup>h</sup> Erdbeerpudding <sup>h</sup>	Tortelloni vegetarisch (Spinat Ricotta) <sup>a1, c, h</sup> Spinat-Sahnesoße <sup>a, a1, h</sup> Bunter Eisbergsalat Kräuter Dressing Schoko-Bananen-Muffin <sup>9, a, a1</sup>	Gemüse-Sojabällchen <sup>a, a1, f, k</sup> Kräutersoße <sup>a, a1, c, h</sup> Erbsen und Möhrengemüse <sup>a, a1</sup> Dampfkartoffeln Frischobst	Seelachsfilet paniert <sup>a, a1, d, h, l</sup> Ketchup Nudelsalat mit Mandarinen(Ei) <sup>c, h, a</sup> Gurkenstücke Milchreis <sup>4, h</sup>
<b>Menü II</b>	Hähnchenoberkeule gebrat. Schwarzwurzelrahmgemüse <sup>a, a1, h</sup> Dampfkartoffeln Frischobst	Semmelknödel <sup>a, a1, c, h</sup> Rahmsauce mit Gemüsestreifen (Lauch, Karotte, Champign) <sup>a, a1, h</sup> Blattsalat Buttermilch Dressing <sup>h</sup> Erdbeerpudding <sup>h</sup>	Geschnetzelte Putenbrust (Champignons) <sup>h</sup> Spätzle <sup>a, a1, c</sup> Bunter Eisbergsalat Kräuter Dressing Schoko-Bananen-Muffin <sup>9, a, a1</sup>	Hacksteak <sup>s</sup> Erbsen und Möhrengemüse <sup>a, a1</sup> Kartoffelbrei <sup>h</sup> Frischobst	Tomatencremesuppe Süße Klöße <sup>a, a1, n</sup> Heiße Kirschen
<b>Menü III Alternative</b>				Geflügelhacksteak <sup>G</sup> Erbsen und Möhrengemüse <sup>a, a1</sup> Kartoffelbrei <sup>h</sup> Frischobst	

4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, G) Geflügel, S) Schweinefleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a2) Roggen, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten  
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menü I



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de

Unseren Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter : <http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>