




# Speisenplan Grümel-Großküche

März 2023



# Grümel

	<b>Mo. 13.03.</b>	<b>Di. 14.03.</b>	<b>Mi. 15.03.</b>	<b>Do. 16.03.</b>	<b>Fr. 17.03.</b>
<b>Menü I</b> 	Erbseintopf (Kartoffel, Karotte, Sellerie) <sup>k</sup> Roggenbrötchen <sup>a, a1, a2</sup> Frischobst	Dinkel-Rigatoni <sup>a, a5</sup> Käse-Sahnesoße <sup>a, a1, h</sup> Weißkohl- Apfelsalat <sup>c, h</sup> Buttermilcherdbeergelee <sup>R, h</sup>	Hähnchenfrikassee <sup>G, a, c, f, h, k</sup> Brühereis Rote Beete-Salat Pflaumen-Zimt-Kompott	Zucchini- Tomatenpfanne mit Soja <sup>f, k</sup> Dampfkartoffeln Salatmix Mayo-Joghurt Dressing <sup>c, h, n</sup> Apfelschnee(Apfelmus/Sahne) <sup>4, h</sup>	Mehliertes Hokifilet <sup>a, a1, d, h, l</sup> Zitronensoße <sup>a, a1, c, h</sup> Dampfkartoffeln Bunter Gurkensalat (Mais, Paprika, Bohnen) <sup>c, h</sup> Frischobst
<b>Menü II</b>	Erbseintopf (Kartoffel, Karotte, Sellerie) mit <sup>k</sup> Wiener Würstchen <sup>2, 4, R, S</sup> Roggenbrötchen <sup>a, a1, a2</sup> Frischobst	Putengulasch <sup>G</sup> Dinkelrigatoni <sup>a, a5</sup> Weißkohl- Apfelsalat <sup>c, h</sup> Buttermilcherdbeergelee <sup>R, h</sup>	Vegetarische Reispfanne (Karotte, Erbsen) Möhren-Rahmsöße <sup>h</sup> Rote Beete-Salat Pflaumen-Zimt-Kompott	Zucchini- Tomatenpfanne mit Hackfleisch <sup>R, S</sup> Dampfkartoffeln Salatmix Mayo-Joghurt Dressing <sup>c, h, n</sup> Apfelschnee(Apfelmus/Sahne) <sup>4, h</sup>	Eierragout <sup>a, a1, c, h, l</sup> Dampfkartoffeln Bunter Gurkensalat (Mais, Paprika, Bohnen) <sup>c, h</sup> Frischobst
<b>Menü III Alternative</b>	Erbseintopf (Kartoffel, Karotte, Sellerie) mit <sup>k</sup> Geflügel Wiener <sup>2, 4, 9, G, R, k</sup> Roggenbrötchen <sup>a, a1, a2</sup> Frischobst			Zucchini- Tomatenpfanne mit Geflügelhackfleisch <sup>G</sup> Dampfkartoffeln Salatmix Mayo-Joghurt Dressing <sup>c, h, n</sup> Apfelschnee(Apfelmus/Sahne) <sup>4, h</sup>	

2) mit Konservierungsstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, G) Geflügel, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a2) Roggen, a5) Dinkel, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menü I

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unseren

Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen

erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter :

<http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>