





# Speisenplan Mensa Hünfeld

März 2020



# Grümel

	<b>Mo. 23.03.</b>	<b>Di. 24.03.</b>	<b>Mi. 25.03.</b>	<b>Do. 26.03.</b>	<b>Fr. 27.03.</b>
<b>Menü I</b> 	Hähnchenfrikassee (Karotte, Lauch) <sup>G, a, h, k</sup> Dampfkartoffeln Blattsalat Joghurt Dressing <sup>h, n</sup>	vegetarisch Mediterr. Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Aubergine) ) <sup>n</sup> gebackene Kartoffeln Kräuterquark <sup>c, h</sup>	Vegetarische Reispfanne Tomatensoße Möhrensalat mit Sonnenblumenkernen (Joghurtdressing) <sup>h</sup>	Currywurst <sup>2, 4, 9, G, k</sup> Currysoße <sup>a</sup> Dampfkartoffeln Erbsen und Möhrengemüse	Vollkornnudeln <sup>a</sup> Pikante Thunfischsoße (Paprika, Erbsen) <sup>d</sup> Endiviensalat Buttermilch Dressing <sup>h, n</sup>
<b>Menü II</b>	vegetarisch Gemüsefrikadellen <sup>a1, a7, c</sup> Curryrahmsoße <sup>c, h, l</sup> Dampfkartoffeln Blattsalat Joghurt Dressing <sup>h, n</sup>	Geflügel-Cevapcici <sup>G, a, a1</sup> Bratensoße Gemüsereis (Karotte, Erbsen, Paprika) Gurkensalat (Schmanddressing) <sup>h</sup>	Linsen- Gemüseintopf (Karotte, Sellerie, Lauch) <sup>i, k</sup> Geflügel Wiener <sup>2, 4, 9, G, k</sup> Brötchen <sup>a, a1</sup>	vegetarisch Asianudeln mit Chinagemüse <sup>a, a1, f</sup> Paprikarahmsoße <sup>R, h</sup> Tomatensalat <sup>n</sup>	vegetarisch Zucchini cremesuppe <sup>h</sup> Eierpfannkuchen <sup>9, a, a1, c, h</sup> Apfelmus <sup>4</sup> Kein Dessert
<b>Menü III Alternative</b>					
<b>Dessert</b> 	Schokoladenpudding <sup>h</sup>	Stückobst	Erdbeerjoghurt <sup>h</sup>	Stückobst	Vanillecreme- Pudding <sup>1, h</sup>

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, G) Geflügel, R) Rindfleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a7) Sonstige glutenhaltige Getreide oder Hybridstämme davon, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten  
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem  
„DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der  
Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.