





# Speisenplan Mensa Hünfeld

September 2019



# Grümel

	<b>Mo. 16.09.</b>	<b>Di. 17.09.</b>	<b>Mi. 18.09.</b>	<b>Do. 19.09.</b>	<b>Fr. 20.09.</b>
<b>Menü I</b> 	vegetarisch Eblyrisotto mit Spinat <sup>1, a, al, k, n</sup> Tomatensoße <sup>1</sup> Salatmix(Eisberg, Karotte) Buttermilch Dressing <sup>h, n</sup>	Schweinegulasch Ungarisch <sup>1, S</sup> Vollkornnudeln <sup>a</sup> Erbsen und Möhrengemüse <sup>1</sup>	vegetarisch Asianudeln mit Chinagemüse <sup>a, al, f</sup> Currysoße <sup>a</sup> Gurkensalat (Schmanddressing) <sup>h</sup>	Hokifilet <sup>a, al, d, h, l</sup> Kräuterrahmsoße <sup>1, c, h</sup> Curryreis Chinakohlsalat Joghurt Dressing <sup>h, n</sup>	Rindfleisch gekocht <sup>a, al, k, n</sup> Meerrettichsoße <sup>1, h</sup> Dampfkartoffeln Rote Beete-Salat -Apfel (Kräuterdressing)
<b>Menü II</b>	Hackbällchen Rind <sup>R, a, al, c, l</sup> Kräutersahnesoße <sup>1, h</sup> Kartoffelpüree <sup>F16, h</sup> Salatmix(Eisberg, Karotte) Buttermilch Dressing <sup>h, n</sup>	vegetarisch Chili sin Carne (Sojy, Paprika, Bohnen) <sup>1, R</sup> Reis Tomatensalat (Kräuterdressing) <sup>n</sup>	Putensteak <sup>a, al</sup> Geflügelrahmsoße <sup>h</sup> Gemüsereis (Karotte, Erbsen, Paprika) <sup>1</sup>	vegetarisch Kartoffel-Kohlrabi-Lauch- Auflauf <sup>1, h</sup> Chinakohlsalat Joghurt Dressing <sup>h, n</sup>	vegetarisch Gemüsebällchen (Erbsen, Mais, Karotten) <sup>a, al, f, k</sup> Basilikum-Tomatensoße <sup>1</sup> Kartoffelpüree <sup>F16, h</sup> Rote Beete-Salat -Apfel
<b>Menü III Alternative</b>		Putengulasch(Zwiebel) <sup>G</sup> Vollkornnudeln <sup>a</sup> Erbsen und Möhrengemüse <sup>1</sup>			
<b>Dessert</b> 	Schokoladenpudding <sup>h</sup>	Stückobst	Erdbeerjoghurt <sup>h</sup>	Mangoquark <sup>h</sup>	Stückobst

1) mit Farbstoff, G) Geflügel, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch, F16) Milhzucker(Laktose), a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, al) Weizen, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten  
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem  
DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der  
Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.