





Speisenplan Mensa Hünfeld

September 2019



Grümel

	Mo. 09.09.	Di. 10.09.	Mi. 11.09.	Do. 12.09.	Fr. 13.09.
Menü I 	Rindergulasch ^{R, n} Spätzle ^{a, a1, c} Chinakohl/Radicchosalat Sauerrahm Dressing ^{h, n}	vegetarisch Kartoffel-Broccoli-Auflauf ^{1, h} Gurkensalat (Schmanddressing) ^h	Linsen- Gemüseintopf (Karotte, Sellerie, Lauch) ^{1, i, k} Geflügel Wiener ^{2, 4, 9, G, k} Vollkornbrötchen ^{a, a1, a2, a3, a4, m}	vegetarisch Maccaroninudeln ^{a, a1} Sahnetomaten ^{1, h, n} Blattsalat French Dressing(Senf) ⁱ	Vollkornspaghetti ^{a1, a2, a3, a4, a5, a7} Pikante Thunfischsoße (Paprika, Erbsen) ^{1, d} Salatmix (Endivien, Weißkohl, Karotte) Kräuter Dressing ⁿ
Menü II	vegetarisch Tortelloni (Tomate- Mozarella) ^{a, c, h} Champignonrahmsoße ^{1, h} Chinakohl/Radicchosalat French Dressing(Senf) ⁱ	Hähnchennuggets ^{4, a, f, k} Geflügelrahmsoße ^h Kartoffelpüree ^{F16, h} Gurkensalat (Schmanddressing) ^h	vegetarisch Kürbiscremesuppe ^{1, h} Milchreis ^{1, h} Zimt und Zucker	Hähnchenschnitzel ^{a, a1} Bratensoße Dampfkartoffeln Blumenkohlgemüse ^{1, c, h}	vegetarisch Rühreier ^{1, c} Bratkartoffeln ¹ Salatmix (Endivien, Weißkohl, Karotte) Kräuter Dressing ⁿ
Menü III Alternative					
Dessert 	Himbeercreme ^h	Frischobst Birne	Pflaumenkompott	Frischobst Kiwi	Orangenquarkspeise ^h

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, G) Geflügel, R) Rindfleisch, F16) Milchzucker(Laktose), a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a7) Sonstige glutenhaltige Getreide oder Hybridstämme davon, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, m) enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem
DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der
Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.