



Speisenplan Mensa Hünfeld

Juni 2019



Grümel

| | Mo. 17.06. | Di. 18.06. | Mi. 19.06. | Do. 20.06. | Fr. 21.06. |
|---------------------------------|---|--|--|-----------------------|-----------------------|
| Menu I Kid-Fit | vegetarisch Italienische Gemüsesuppe (Tomate, Lauch, Karotte) ^{a, a1, k} Dinkelvollwert-Grießbrei ^{1, a, a5, h} Apfelkompott ⁴ | Putenbraten in Soße ^G Vollkornnudeln ^a Erbsen und Möhregemüse ¹ | Hähnchenschnitzel paniert ^{a, a1} Bratensoße Kartoffelauflauf ^{1, h} Möhrensalat ^h Joghurt Dressing ^{h, n} | Feiertag | Beweglicher Ferientag |
| Menu II | Maccaroni ^{a, a1} Sahnesoße mit Putenschinken ^{1, 102, 2, 4, 9, G, c, h, X99} Bunter Gurkensalat (Paprika, Bohnen, Mais) ^{c, h} | vegetarisch Marokkanischer Eintopf (Kartoffel-Kichererbsen) ^{1, 4, n} Mehrkornbrötchen ^{a, a1, a2, a3, a4, m} | Bolognese Vegetarisch (Grünkern, Sellerie, Karotte) ^{1, k, a, a5, n} Reis Möhrensalat ^h Joghurt Dressing ^{h, n} | | |
| Menu III Alternative | | | | | |
| Dessert | Apfelkompott ⁴ | Frischobst Honigmelone | Erdbeerquark ^h | | |

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, 102) mit Nitritpökelsalz und Nitrat, G) Geflügel, X99) Artikel enthält keine Allergene, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, m) enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team