



Speisenplan Mensa Hünfeld

Mai 2019



Grümel

	Mo. 13.05.	Di. 14.05.	Mi. 15.05.	Do. 16.05.	Fr. 17.05.
Menu I Kid-Fit	vegetarisch Italienische Gemüsesuppe (Tomate, Lauch, Karotte) ^{a, a1, k} Dinkelvollwert-Grießbrei ^{1, 4, a, a5, h} Apfelkompott ⁴	Schweinebraten in Soße ^{s, k} Vollkornnudeln ^a Schwarzwurzelrahmgemüse ^{1, h}	Hähnchenschnitzel paniert ^{a, a1} Bratensoße Kartoffelauflauf ^{1, h} Möhrensalat ^h	vegetarisch Kräuterquark mit Ei ^{c, h} Dampfkartoffeln Knabbergemüse (Karotte, Gurke, Paprika)	Seehecht natur ^d Spinatsahnesoße ^{1, h} Reis Salatmix (Endivien, Weißkohl, Karotte) Sauerrahm Dressing ^{h, n}
Menu II	Maccaroni ^{a, a1} Schinkensahnesoße ^{1, c, h} Bunter Gurkensalat (Paprika, Bohnen, Mais) ^{c, h}	vegetarisch Marokkanischer Eintopf (Kartoffel-Kichererbsen) ^{1, 4, n} Mehrkornbrötchen ^{a, m}	Bolognese Vegetarisch ^{1, a, a5, n} Reis Möhrensalat ^h	Hamburger ^{R, a1, a7, l} Blattsalt/Tomate/Gurke Wedges ^{a, a1} Ketchup	vegetarisch Gnocchi mit Zucchini, Erbsen und Paprika ¹ Gemüse-Curry-Soße ^{1, h, l} Salatmix (Endivien, Weißkohl, Karotte)
Menu III Alternative	Maccaroni ^{a, a1} Sahnesoße mit Putenschinken ^{1, 102, 2, 4, 9, G, c, f, h, X99} Bunter Gurkensalat (Paprika, Bohnen, Mais) ^{c, h}	Putenrollbraten in Soße ^G Vollkornnudeln ^a Schwarzwurzelrahmgemüse ^{1, h}			
Dessert	Granatapfeljoghurt +1 ^h	Frischobst Honigmelone	Erdbeerquark ^h	Frischobst Kiwi	Butterkekspudding ^h

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, 102) mit Nitritpökelsalz und Nitrat, G) Geflügel, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch, X99) Artikel enthält keine Allergene, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a5) Dinkel, a7) Sonstige glutenhaltige Getreide oder Hybridstämme davon, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, m) enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team