



Speisenplan Mensa Hünfeld

April 2019



Grümel

	Mo. 08.04.	Di. 09.04.	Mi. 10.04.	Do. 11.04.	Fr. 12.04.
Menu I Kid-Fit	Rindergulasch ^{R, n} Spätzle ^{a, a1, c} Apfelrotkohl ^l	vegetarisch Gemüselasagne ^{l, a, a1, c, h} Salatmix (Endivien, Weißkohl, Karotte) French Dressing(Senf) ^l	Hokifilet ^{a, a1, d, h, l} Kräutersoße ^{l, c, h} Vollkornreis Möhrensalat ^h	vegetarisch Spaghetti ^{a, a1} Basilium-Tomatensoße ^l Blattsalat Sauerrahm Dressing ^{h, n}	Schöne Ferien
Menu II	vegetarisch Kartoffelgulasch (Paprika, Zwiebel) ^l Salatmix (Endivien, Weißkohl, Karotte) French Dressing(Senf) ^l	Hähnchennuggets ^{4, a, a, f, k} Geflügelrahmsauce ^{G, c, f, h} Kartoffelpüree ^{F16, h} Salatmix(Eisberg, Karotte) French Dressing(Senf) ^l	Vegetarischer Gulasch (Soja, Paprika, Zwiebel) ^f Dampfkartoffeln Möhrensalat ^h	Currywurst ^{4, S, h} Currysoße ^a Süßkartoffelpüree Balkangemüse ^l	
Menu III Alternative				Geflügel Wiener ^{2, 4, 9, k} Currysoße ^a Süßkartoffelpüree Balkangemüse ^l	
Dessert	Himbeercreme ^h	Frischobst Banane	Trinkjoghurt Pfirsich ^h	Frischobst Apfel	

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, G) Geflügel, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch, F16) Milchzucker(Laktose), a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team