



Speisenplan Mensa Hünfeld

Februar 2019



Grümel

	Mo. 18.02.	Di. 19.02.	Mi. 20.02.	Do. 21.02.	Fr. 22.02.
Menu I Kid-Fit	vegetarisch Maccaroni ^{a, a1} Käsesahnesoße ^{1, h} Bunter Gurkensalat (Paprika, Bohnen, Mais) ^{c, h}	Geschnetzelte Putenbrust (Champignons) ^h Vollkornnudeln ^a Tomatensalat ⁿ	Hähnchenschnitzel paniert ^{a, a1} Bratensoße Kartoffelauflauf ^{1, h} Möhrensalat ^h	vegetarisch Kräuterquark mit Ei ^{c, h} Dampfkartoffeln Knabbergemüse (Karotte, Gurke, Paprika)	Seehecht natur ^d Spinatsahnesoße ^{1, h} Reis Salatmix (Endivien, Weißkohl, Karotte) Sauerrahm Dressing ^{h, n}
Menu II	Linsen- Gemüseintopf (Karotte, Kartoffel, Lauch) ^{1, i, k} Geflügel Wiener ^{2, 4, 9, k} Brötchen ^{a, a1}	vegetarisch Italienische Gemüsesuppe (Tomate, Lauch, Karotte) ^{a, a1, k} Milchreis ^{1, 4, h} Apfelmus ⁴ Kein Dessert	vegetarisch Falafel Bällchen ^a Tomatensoße ¹ Kartoffelauflauf ^{1, h} Möhrensalat ^h	Hackbraten (Schwein) ^{S, a, a1, k, l} Paprikarahmssoße ^{1, h} Kartoffelpüree ^{F16, h} Erbsen und Möhrengemüse ¹	vegetarisch Gnocchi mit Zucchini, Erbsen und Paprika ¹ Gemüse-Curry-Soße ^{1, h, l} Salatmix (Endivien, Weißkohl, Karotte)
Menu III Alternative				Geflügelfleischklößchen ^{G, c, f} Paprikarahmssoße ^{1, R, h} Kartoffelpüree ^{F16, h} Erbsen und Möhrengemüse ¹	
Dessert	Mangojoghurt ^h	Frischobst Kiwi	Erdbeerquark ^h	Obstsalat (Apfel, Bananen, Pfirsich)	Zwetschgencreme ^h

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, G) Geflügel, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch, F16) Milchzucker (Laktose), a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team