



# Speisenplan Mensa Hünfeld

Februar 2019



# Grümel

|                                 | <b>Mo.<br/>11.02.</b>   | <b>Di.<br/>12.02.</b>   | <b>Mi.<br/>13.02.</b>   | <b>Do.<br/>14.02.</b>  | <b>Fr.<br/>15.02.</b>   |
|---------------------------------|---|---|---|--|---|
| <b>Menu I<br/>Kid-Fit</b>       | Hähnchenfrikassee<br>(Karotte, Sellerie, Lauch) <sup>1, G, a, c, f, h, k</sup><br>Reis<br>Feine Erbsen <sup>1</sup>           | vegetarisch<br>Mediterr. Gemüsepfanne<br>(Zucchini, Paprika, Aubergine) <sup>1, n</sup><br>gebackene Kartoffeln<br>Kräuterquark <sup>c, h</sup>                   | vegetarisch<br>Gabelspaghetti <sup>a, c</sup><br>Bolognaise Vegetarisch <sup>1, a, a5, n</sup><br>Gurkensalat <sup>h</sup>                          | Schweinegeschnetzeltes <sup>s, h</sup><br>Vollkorn-Spätzle <sup>a, a1, c</sup><br>Eisbergsalat<br>Joghurt Dressing <sup>h, n</sup>                 | Knusper Backfisch <sup>a, a1, c, d, l</sup><br>Tatarensoße <sup>10, c, h</sup><br>Dampfkartoffeln<br>Blattsalat<br>Joghurt Dressing <sup>h, n</sup> |
| <b>Menu II</b>                  | vegetarisch<br>Asianudeln mit Chinagemüse <sup>a, a1, f</sup><br>Currysoße <sup>a</sup><br>Möhrenrohkostsalat <sup>4, n</sup> | Pizzafleischkäse <sup>1, 2, 3, 4, 5, S, h, k, l</sup><br>Paprikarahmsoße <sup>1, h</sup><br>Kartoffelpüree <sup>F16, h</sup><br>Kichererbsensalat <sup>4, n</sup> | Kartoffeleintopf cremig<br>(Karotte, Sellerie, Lauch) <sup>1, k, h</sup><br>Geflügelfleischklößchen <sup>G, c, f</sup><br>Brötchen <sup>a, a1</sup> | vegetarisch<br>Erblyrisotto mit Spinat <sup>1, a, a1, k</sup><br>Tomatensoße <sup>1</sup><br>Eisbergsalat<br>Joghurt Dressing <sup>h, n</sup>      | vegetarisch<br>Tortelloni (Tomate-Mozarella) <sup>a, c, h</sup><br>Möhrenrahmsoße <sup>1, h</sup><br>Blattsalat<br>Joghurt Dressing <sup>h, n</sup> |
| <b>Menu III<br/>Alternative</b> |   | Geflügelfleischkäse gebr. <sup>3, 4, 9, F10, l</sup><br>Paprikarahmsoße <sup>1, h</sup><br>Kartoffelpüree <sup>F16, h</sup><br>Kichererbsensalat <sup>4, n</sup>  |   | Geschnetzelte Putenbrust<br>(Champignons) <sup>h</sup><br>Vollkorn-Spätzle <sup>a, a1, c</sup><br>Eisbergsalat<br>Joghurt Dressing <sup>h, n</sup> |   |
| <b>Dessert</b>                  | Vanillepudding <sup>h</sup>   | Frischobst Apfel  | Bananenquark <sup>h</sup>   | Frischobst Clementine  | Mandarinenjoghurt <sup>h</sup>  |

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, 5) mit Geschmacksverstärker, 9) mit Phosphat, 10) mit Süßungsmittel, G) Geflügel, S) Schweinefleisch, F10) Milchprotein, F16) Milchsüßer(Laktose), a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a5) Dinkel, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten  
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I  
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team