



Speisenplan Mensa Hünfeld

Dezember 2018



	Mo. 17.12.	Di. 18.12.	Mi. 19.12.	Do. 20.12.	Fr. 21.12.
Menu I Kid-Fit	vegetarisch Chili sin Carne mit Soja _f Vollkornreis Chinakohl/Radicchosalat French Dressing(Senf) _i	Hähnchenschnitzel paniert _{a, a1} Champignonsoße _{l, h} Dampfkartoffeln Erbsen und Möhrengemüse _l	Spätzlepfanne mit Putenbrust (Karotte, Paprika, _{a, a1, c} Geflügelrahmsoße _{G, c, f, h} Salatmix(Eisberg, Karotte) American Dressing Mayo, Joghurt) _{l, 4, a, c,}	Seelachsfilet _d Currysoße _a Reis Gurkensalat _h	Schöne Ferien
Menu II	Putengulasch(Zwiebel) _G Kartoffelpüree _{F16, h} Chinakohl/Radicchosalat French Dressing(Senf) _i	vegetarisch Gemüsefrikadellen _{a1, a7, c} Holländische Soße _{l, c, h} Dampfkartoffeln Erbsen und Möhrengemüse _l	vegetarisch Italienische Gemüsesuppe (Tomate, Lauch, Karotte) _{a, a1, k} Milchreis _{l, 4, h} Pfirsichkompott Kein Dessert	vegetarisch Farfale Nudeln _{a, a1} Tomatensoße _l Gurkensalat _h	vegetarisch Spargel-Creme-Suppe _h Reibekuchen _{a, a1, c} Apfelmus ₄ Kein Dessert
Menu III Alternative					
Dessert	Kirschjoghurt _h	Frischobst Apfel	Bananenquark _h	Schokopudding _h	

1) mit Farbstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, G) Geflügel, F16) Milchzucker(Laktose), a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a7) Sonstige glutenhaltige Getreide oder Hybridstämme davon, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team