



# Speisenplan Mensa Hünfeld

Dezember 2018



# Grümel

	<b>Mo. 10.12.</b>	<b>Di. 11.12.</b>	<b>Mi. 12.12.</b>	<b>Do. 13.12.</b>	<b>Fr. 14.12.</b>
<b>Menu I Kid-Fit</b>	Hähnchen-Cordonbleu <sup>1, 102, 2, 9, G, a, a1, f</sup> Paprikarahmsoße <sup>1, h</sup> Reis Gurkensalat <sup>h</sup>	vegetarisch Tomatencremesuppe <sup>1</sup> Grießbrei <sup>1, 4, a, a1, h</sup> Apfelmus <sup>4</sup> Kein Dessert	Hokifilet <sup>a, a1, d, h, l</sup> Kräutersoße <sup>1, c, h</sup> Vollkornreis Möhrensalat <sup>h</sup>	vegetarisch Spaghetti <sup>a, a1</sup> Tomatensoße <sup>1</sup> geriebener Käse <sup>h</sup> Blattsalat Sauerrahm Dressing <sup>h, n</sup>	Erseneintopf (Kartoffel, Karotte, Sellerie) <sup>1, k</sup> Wiener Würstchen <sup>2, 3, 4, 5, S, 1</sup> Brötchen <sup>a, a1</sup>
<b>Menu II</b>	vegetarisch Marokkanischer Eintopf (Kartoffel-Kichererbsen) <sup>1, 4, n</sup> Mehrkornbrötchen <sup>a, m</sup>	Hähnchennuggets <sup>4, a, f, k</sup> Currysoße <sup>a</sup> Kartoffelpüree <sup>F16, h</sup> Joghurt Dressing <sup>h, n</sup> Salatmix (Eisberg, Karotte)	Vegetarischer Gulasch (Soja, Paprika, Zwiebel) <sup>f</sup> Vollkornreis Möhrensalat <sup>h</sup>	Schweinebraten in Soße <sup>s, k</sup> Dampfkartoffeln Wirsinggemüse <sup>1, h</sup>	vegetarisch Kürbiscremesuppe <sup>1</sup> Süße Nudeln <sup>a, c, h</sup> Pfirsichkompott Kein Dessert
<b>Menu III Alternative</b>					Erseneintopf (Kartoffel, Karotte, Sellerie) <sup>1, k</sup> Geflügel Wiener <sup>2, 4, 9, k</sup> Brötchen <sup>a, a1</sup>
<b>Dessert</b>	Frischobst Apfel	Himbeercreme <sup>h</sup>	Trinkjoghurt Pfirsich <sup>h</sup>	Frischobst Clementine	Bratapfel <sup>a, e, h, i, i1, i2</sup> Vanillesoße heiß <sup>h</sup>

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, 5) mit Geschmacksverstärker, 9) mit Phosphat, 102) mit Nitritpökelsalz und Nitrat, G) Geflügel, S) Schweinefleisch, F16) Milchzucker(Laktose), a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, e) enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, i1) Mandeln (Amygdalus

Änderungen bleiben vorbehalten  
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I  
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team