



Speisenplan Mensa Hünfeld

September 2018



Grümel

| | Mo. 24.09. | Di. 25.09. | Mi. 26.09. | Do. 27.09. | Fr. 28.09. |
|---------------------------------|---|---|---|--|---|
| Menu I Kid-Fit | Kartoffelgulasch vegetarisch (Paprika, Lauch, Zucchini ^{1, h, n} Chinakohl/Radicchosalat+1 French Dressing(Senf) ¹ | Hähnchenschnitzel paniert+1 ^{a, a1} Geflügelrahmsoße+1 ^{G, c, f, h} Dampfkartoffeln Erbsen und Möhrengemüse+ 1 ¹ | Vollkornspaghetti Sahnesoße mit Putenschinken ^{1, 102, 2, 4, 9, G, c, f, h,} ^{X99} Salatmix(Eisberg, Karotte) American | Seelachsfilet ^d Currysoße ^{a, a1, f, l} Reis Chinesische Gemüsepfanne ^{R,} ^{a, f, n} | Pizza Salami (Geflügel) ^{a, a1, h, i,} ^k Salatmix(Eisberg, Karotte) |
| Menu II | Zucchini- Tomatenpfanne mit Hackfleisch ^{R, f, k, n} Kartoffelpüree+1 ^{F16, h} | Gemüseschnitzel ^{a, a1, h} Tomatensoße ¹ Dampfkartoffeln Rote Beete- Apfelsalat ¹⁰ | Nudelsuppe (Sellerie, Lauch, Karotte) ^{a, a1, c, k} Grießbrei+1 ^{1, 4, a, a1, h} Apfelkompott+1 ⁴ Kein Dessert | Champignonragout ^h Rösti Salatmix(Eisberg, Karotte) Buttermilch Dressing ^{h, n} | |
| Menu III Alternative | | | | | |
| Dessert | Erdbeerjoghurt ^h | Frischobst Apfel | Bananenquark ^h | Schokopudding ^h | Obstsalat (Apfel, Bananen, Pfirsich) |

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, 10) mit Süßungsmittel, 102) mit Nitritpökelsalz und Nitrat, G) Geflügel, R) Rindfleisch, F16) Milchzucker(Laktose), X99) Artikel enthält keine Allergene, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und

Änderungen bleiben vorbehalten
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team