



Speisenplan Mensa Hünfeld

September 2018



Grümel

	Mo. 17.09.	Di. 18.09.	Mi. 19.09.	Do. 20.09.	Fr. 21.09.
Menu I Kid-Fit	Schweinebraten in Soße _{R, S} Kartoffelknödel _{a, n} Bayrisch Kraut ₁	Omelette+1 _{a, a1, c} Champignonrahmsoße _{1, h} Bratkartoffeln ₁ Salatmix(Eisberg, Karotte) Joghurt Dressing _{h, n}	Hokifilet+1 _{a, a1, d, h, l} Kräutersoße+1 _{<1, c, h} Vollkornreis Möhrensalat _{4, h, n}	Kartoffel-Broccoli-Auflauf+ 1 _{1, h} Rotkohl-Apfelsalat+1	Erbseneintopf (Kartoffel, Karotte, Sellerie) _{1, k} Geflügel Wiener _{2, 4, 9, k} Vollkornbrötchen _{a, a1, a2, a3, a4, m}
Menu II	Spaghetti _{a, a1} Tomatensoße ₁ Gurkensalat _h	Hähnchennuggets+1 _{4, a, f, k} Ketchup Kartoffelpüree _{F16, h} Joghurt Dressing _{h, n} Salatmix(Eisberg, Karotte)	Vegetarischer Gulasch (Soja, Paprika, Zwiebel) _f Vollkornreis Möhrensalat _{4, h, n}	Hähnchen-Cordonbleu+1 _{1, 102, 2, 9, G, a, a1, f} Paprikarahmsoße _{1, h} Curryreis+1 Rotkohl-Apfelsalat+1	Tomatencremesuppe ₁ Dampfnudel _{c, C01, h} Vanillesoße heiß _h Kein Dessert
Menu III Alternative	Putenschinken gekocht _{2, 3, 4, k} Geflügelrahmsoße+1 _{G, c, f, h} Kartoffelknödel _{a, n} Bayrisch Kraut _{1, R, f, k}				
Dessert	Frischobst Orange	Erdbeerquark _h	Trinkjoghurt Pfirsich _h	Frischobst Banane	Vanillepudding+1

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, 102) mit Nitritpökelsalz und Nitrat, G) Geflügel, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch, C01) Alpha-Isomethyl Ionone, F16) Milchzucker(Laktose), a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, m) enthält

Änderungen bleiben vorbehalten
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team