



# Speisenplan Mensa Hünfeld

August 2018



	<b>Mo. 13.08.</b>	<b>Di. 14.08.</b>	<b>Mi. 15.08.</b>	<b>Do. 16.08.</b>	<b>Fr. 17.08.</b>
<b>Menu I Kid-Fit</b>	Kartoffelgulasch vegetarisch (Paprika, Lauch, Zucchini <sup>1, h, n</sup> ) Chinakohl/Radicchosalat French Dressing (Senf) <sup>1</sup>	Hähnchenschnitzel paniert <sup>a</sup> , <sup>a1</sup> Geflügelrahmsoupe <sup>G, c, f, h</sup> Dampfkartoffeln Erbsen und Möhrengemüse <sup>1</sup>	Vollkornspaghetti Sahnesoupe mit Putenschinken <sup>1, 102, 2, 4, 9, G, c, f, h,</sup> <sup>X99</sup> Salatmix (Eisberg, Karotte) American	Tortelloni (Tomate- Mozarella) <sup>a, c, h</sup> Möhrenrahmsoupe <sup>1, h</sup> Buttererbsen <sup>1</sup>	Seehecht natur <sup>h</sup> Champignonrahmsoupe <sup>1, h</sup> Kürbis-Blattspinat-Kartoffel- Auflauf <sup>1, h</sup>
<b>Menu II</b>	Zucchini- Tomatenpfanne mit Hackfleisch <sup>R, f, k, n</sup> Kartoffelpüree <sup>F16, h</sup>	Gemüseschnitzel <sup>a, a1, h</sup> Tomatensoupe <sup>1</sup> Dampfkartoffeln Rote Beete- Apfelsalat <sup>10</sup>	Nudelsuppe (Sellerie, Lauch, Karotte) <sup>R, a, a1,</sup> <sup>c, f, k</sup> Grießbrei <sup>1, 4, a, a1, h</sup> Apfelkompott <sup>4</sup> Kein Dessert	Geflügelbratwurst <sup>G, h, k</sup> Geflügelrahmsoupe <sup>G, c, f, h</sup> Kartoffelbrei <sup>1, h</sup> Buttererbsen <sup>1</sup>	Hühnersuppentopf (Karotte, Sellerie, Lauch) <sup>G, c, f, k</sup> Vollkornbrötchen <sup>a, a1, a2, a3, a4, m</sup>
<b>Menu III Alternative</b>					
<b>Dessert</b>	Erdbeerjoghurt <sup>h</sup>	Frischobst Pflaumen	Bananenquark <sup>h</sup>	Karamellpudding <sup>h</sup>	Frischobst Birne

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, 10) mit Süßungsmittel, 102) mit Nitritpökelsalz und Nitrat, G) Geflügel, R) Rindfleisch, F16) Milchzucker(Laktose), X99) Artikel enthält keine Allergene, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, m) enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten  
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I  
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team