



Mensa Hünfeld Speisenplan

August 2018



	Mo. 06.08.	Di. 07.08.	Mi. 08.08.	Do. 09.08.	Fr. 10.08.
Menu I 4,20 € incl. Dessert	Spaghetti ^{a, a1} Rinderhackfleischsoße ^{R, f, k, n} Gurkensalat ^h Kid-fit	Omelette ^{a, a1, c} Champignonrahmsauce ^{1, h} Kartoffelpüree ^h Salatmix(Eisberg,Karotte) Joghurt Dressing ^{h, n}	Hokifilet ^{a, a1, d, h, l} Kräutersoße ^{1, c, h} Dampfkartoffeln Möhrensalat ^{4, h, n} Kid-fit	Kartoffel-Broccoli-Auflauf ^{1, h} Rotkohl-Apfelsalat Kid-fit	Folienkartoffel Kräuterquark ^{1, a, c, h, l} Knabbergemüse (Karotte, Gurke, Paprika) Chinakohl/Radicchosalat French Dressing(^{Kid-fit})
Menu II - vegetarisch 4,20 € incl. Dessert	Spaghetti ^{a, a1} Tomatensoße ¹ Gurkensalat ^h	Hähnchennuggets ^{4, a, f, k} Ketchup Kartoffelpüree ^h Joghurt Dressing ^{h, n} Salatmix(Eisberg,Karotte) Kid-fit	Vegetarischer Gulasch ^f Dampfkartoffeln Möhrensalat ^{4, h, n}	Hähnchen-Cordonbleu ^{1, 102, 2, 9, G, a, a1, f} Paprikarahmsauce ^{1, h} Curryreis Rotkohl-Apfelsalat	Maccaroni überbacken ^{1, a, a1, h} Tomatensalat ⁿ
Dessert	Frischobst Apfel	Erdbeerquark ^h	Trinkjoghurt Himbeer	Frischobst Melone	Vanillepudding ^h
Snack-Bar 2,80 €					

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, 102) mit Nitritpökelsalz und Nitrat, G) Geflügel, R) Rindfleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team