



Mensa Hünfeld Speisenplan

Mai 2018



	Mo. 14.05.	Di. 15.05.	Mi. 16.05.	Do. 17.05.	Fr. 18.05.
Menu I 4,20 € incl. Dessert	Kasseler Rücken ^{2, 3, 4, R, S, k} Kartoffelknödel ^{a, n} Apfelrotkohl ^l	Fischrikadelle Kräutersoße ^{1, c, h} Dampfkartoffeln Gurkensalat ^h Kid-fit	Zucchini- Tomatenpfanne mit Hackfleisch ^{R, f, k, n} kartoffelpüree ^{4, a, f, h, i, i2, n} Kid-fit	Vollkornspaghetti Sahnesoße mit Putenschinken ^{1, 2, 3, 4, G, c, f, h, k} Salatmix(Eisberg,Karotte) American DressingMayo,Joghurt ^{Kid-fit}	Erbseneintopf (Kartoffel,Karotte,Sellerie) ^{1, i, k} Kartoffelkloß ⁿ Kid-fit
Menu II - vegetarisch 4,20 € incl. Dessert	Vegetarischer Gulasch ^r Kartoffelknödel ^{a, n} Apfelrotkohl ^l Kid-fit	Grüne Soße mit Ei ^{1, a, c, h, l, n} Dampfkartoffeln Gurkensalat ^h	Rosenkohl-Kürbisgemüse ^{+1 h} kartoffelpüree ^{4, a, f, h, i, i2, n} Holländische Soße ^{1, c, h}	Bolognese Vegetarisch (Grünkern,Sellerie,Karotte) ^{1, k, a, a5, n} Reis Salatmix(Eisberg,Karotte) American	Kürbiscremesuppe ¹ Dampfkartoffeln Vanillesoße heiß ^h Kein Dessert
Dessert	Erdbeeryoghurt	Frischobst Melone	Vanillepudding ^h	Frischobst Apfel	Orangen-Bananenquark ^h
Snack-Bar 2,80 €	Twister Kräuterquark ^{1, a, c, h, l}	PASTARIA Verschiedene Nudelsorten zur Auswahl ^{a, c} Tomatensoße ¹ Hackfleischsoße (Rind) ^{R, f, k, l, n}	PASTARIA Verschiedene Nudelsorten zur Auswahl ^{a, c} Paprikarahmsoße ^{1, h} Tomatensoße ¹	Gyros ^{R, S, h} Wedges ^{a, a1} Kräuterquark ^{1, a, c, h, l}	Hähnchennuggets ^{4, a, f, k} Rösti Currysoße ^{a, a1, f, l}

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, G) Geflügel, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a5) Dinkel, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, i2) Haselnüsse (Corylus avellana), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team