



Mensa Hünfeld Speisenplan

April 2018



	Mo. 16.04.	Di. 17.04.	Mi. 18.04.	Do. 19.04.	Fr. 20.04.
Menu I 4,20 € incl. Dessert	Erbseintopf ^{1, i, k} Geflügel Wiener ^{2, 4, 9, k} Vollkornbrötchen ^{a, a1, a2, a3, a4, m}	Chinakohl/Radicchosalat American Dressing ^{4, c, h, n} Rigatoni al forno ^{a, c, h}	Hähnchenschnitzel paniert ^{a, a1} Bratensauce Dampfkartoffeln Wirsinggemüse ^{1, a, a1, h}	Fleischkäse ^{2, 4, S} Kohlrabigemüse ^{1, a, a1, h} Kartoffelbrei ^{1, h}	Fischfilet natur ^d Bechamelkartoffeln ^{1, a, a1, h} Salatmix
Menu II - vegetarisch 4,20 € incl. Dessert	Spaghetti ^{a, a1} Zucchini-Tomatensauce ¹ Salatmix Joghurt Dressing ^h	Backkäse ^{a, a1, a2, a3, h} Kräuterquark ^{c, h} Gemüsereis ¹ Chinakohl/Radicchosalat American Dressing ^{4, c, h, n}	Gemüsefrikadellen Tomatensauce ¹ Dampfkartoffeln Wirsinggemüse ^{1, a, a1, h}	Rührei ^{1, c} Kartoffelbrei ^{1, h} Kohlrabigemüse ^{1, a, a1, h}	Gedünstetes Gemüse Bechamelkartoffeln ^{1, a, a1, h} Salatmix
Dessert	Schokoladenpudding ^h	Frischobst Apfel	Joghurt mit Apfelstücken ^h	Himbeercreme ^h	Frischobst Birne
Snack-Bar 2,80 €	Twister Kräuterquark ^{c, h}	Gyros ^{R, S, h} Reis Kräuterquark ^{c, h}	PASTARIA Verschiedene Nudelsorten zur Auswahl ^{a, c} Tomatensauce ¹ Arrabiatasauce mit Speck/Schwein ^{2, 4, h}	PASTARIA Verschiedene Nudelsorten zur Auswahl ^{a, c} Tomatensauce ¹ Fleischklößchen ^{S, R, a, c, f, k}	Hähnchennuggets ^{4, a, f, k} Rösti Currysauce ^{a, a1, f, l}

Kid-fit

Kid-fit

Kid-fit

Kid-fit

Kid-fit

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, m) enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team