



Mensa Hünfeld Speisenplan

Februar 2018



Grümel

	Mo. 19.02.	Di. 20.02.	Mi. 21.02.	Do. 22.02.	Fr. 23.02.
Menu I 4,20 € incl. Dessert	Lachswürfel in Sahnesoße ^{1, R, a, a1, c, f, h, k} Kartoffelbrei ^{1, h} Salatmix Buttermilch Dressing ^h Kid-fit	Linsen- Gemüseintopf ^{1, i, k} Bockwurst ^{2, 3, 4} Vollkornbrötchen	Schweinesteak ^{a1} Geflügelrahmsauce ^{G, R, a, c, f, h, k} Vollkornnudeln ^a Salatmix Joghurt Dressing ^h Kid-fit	Hähnchenfrikassee ^{1, G, k, a, c, f, h} Curryreis Buttererbsen ^{1, a, a1} Kid-fit	Chili con Carne ¹ Reis Gurkensalat ^h
Menu II - vegetarisch 4,20 € incl. Dessert	Vegetarische Spätzlepfanne ^{1, a, a1, c} Rahmsauce pikant ^{1, h} Salatmix Buttermilch Dressing ^h	Marokkanischer Eintopf ^{1, 4} Vollkornbrötchen Gurkensalat ^h Kid-fit	Kartoffel-Möhren-Auflauf ^{f, h} Salatmix Joghurt Dressing ^h	Kürbiscremesuppe ¹ Dinkelvollwert-Grießbrei ^{1, 4, a, a5, h} Pfirsichkompott Kein Dessert	Asianudeln ^{a, a1, f} Currysauce ¹ Gurkensalat ^h Kid-fit
Dessert	Erdbeeryoghurt ^h	Bananenquark ^h	Frischobst Kiwi	Kirschcreme Schwarzw. Art ^h	Frischobst Clementine
Snack-Bar 2,80 €	Twister Kräuterquark ^{c, h}	PASTARIA Verschiedene Nudelsorten zur Auswahl ^{a, c} Champignonsoße ^{1, h} Tomatensoße ¹	PASTARIA Verschiedene Nudelsorten zur Auswahl ^{a, c} Tomatensoße ¹ Hackfleischsoße (Rind) ^{R, f, k, l}	PASTARIA Verschiedene Nudelsorten zur Auswahl ^{a, c} Käsesahnesauce ^{1, a, a1, h} Tomatensoße ¹	Hähnchennuggets ^{4, a, f, k} Rösti Currysauce ¹

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, G) Geflügel, R) Rindfleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a5) Dinkel, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen bleiben vorbehalten
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team