



Mensa Hünfeld Speisenplan

Februar 2018



	Mo. 12.02.	Di. 13.02.	Mi. 14.02.	Do. 15.02.	Fr. 16.02.
Menu I 4,20 € incl. Dessert	Rosenmontag	Gabelspaghetti ^{a, c} Rinderhackfleischsoße Bunter Gurkensalat ^{c, h}	Dorschnuggets ^{a, d} Bunter Kartoffelsalat ^{l, c, h}	Hamburger ^{a1} Ketchup Wedges ^{a, a1} Calslowe-Salat ^{c, h}	Geschnetzelte Putenbrust ^h Vollkornnudeln ^a Salatmix American Dressing ^{4, c, h, n}
			Kid-fit	Kid-fit	Kid-fit
Menu II - vegetarisch 4,20 € incl. Dessert		Kartoffel-Broccoli-Auflauf ^{l, h} Bunter Gurkensalat ^{c, h}	Gemüseintopf ^k Grießklößchen ^{l, a, a1, c, h} Vollkornbrötchen	Gemüseschnitzel ^{a, a1, h} Bratensoße Vegetarisch ^h Curryreis Calslowe-Salat ^{c, h}	Italienische Gemüsesuppe ^{a, a1, k} Grießbrei ^{l, 4, a, a1, h}
		Kid-fit			
Dessert		Fruchtjoghurt Pfirsich Maracuja ^h	Vanillepudding ^h	Frischobst Clementine	Apfelkompott ⁴
Snack-Bar 2,80 €		Twister Kräuterquark ^{c, h}	PASTARIA Verschiedene Nudelsorten zur Auswahl ^{a, c} Currysoße ^l Tomatensoße ^l	PASTARIA Verschiedene Nudelsorten zur Auswahl ^{a, c} Champignonrahmsauce ^{l, h} Tomatensoße ^l	Hähnchennuggets ^{4, a, f, k} Rösti Currysoße ^l

1) mit Farbstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team